

PISTES DE QUESTIONNEMENT POUR UNE RENCONTRE D'ACCOMPAGNEMENT MENTORAL

ACCUEIL (Décollage) INTENTIONS : INSTALLER LE CLIMAT, ÉTABLIR LE CONTACT.	
- Comment cela se passe-t-il en ce moment pour toi? - Tes fiertés? - Tes défis et embûches? - Quels sont tes besoins prioritaires à prendre en compte dans notre rencontre? - Comment puis-je t'aider?	
VOL	
Situation actuelle	
Au regard de ces besoins prioritaires , - Quelles sont tes expériences vécues à ce jour? - Quelles sont les prises de conscience? - Quelles sont les difficultés rencontrées? - Qu'as-tu utilisé comme stratégies, ressources? - Quels sont les effets observés ?	
Situation désirée	
- Qu'est-ce que tu souhaites maintenant? - En quoi est-ce important pour toi? - De quelles ressources disposes-tu? - Quelles sont les stratégies possibles à envisager? - Quels sont les ajustements à apporter? - Quels sont les pièges à éviter?	
Plan d'action	
- Que t'engages-tu à faire d'ici la prochaine rencontre? - Quelles sont les étapes et actions à réaliser pour y arriver?	
Clôture (Atterrissage)	
- Que retient-on de cette rencontre? - Quel est notre état de satisfaction? - Quelle est la date de notre prochaine rencontre? - Quelles sont nos tâches respectives à prévoir d'ici la prochaine rencontre?	